ஐந்தாம் வகுப்பு வரை இலவச உணவகம்

நன்கு வளர்வதற்கு நன்கு உணவருந்த ஒரு இலவச மற்றும் பொறுப்பான உணவகம்

அன்பான பெற்றோர்களே,

இலவசப்பள்ளிக்கூட உணவகமானது ஒற்றுமை, பொது சுகாதாரம் மற்றும் குடும்பங்களின் வாங்கும் திறன் ஆகியவற்றை முன்னிறுத்தி எடுக்கப்பட்டுள்ள நடவடிக்கையாகும். எங்களது நகராட்சிக் குழுவானது 2021ஆம் ஆண்டு முதல் இதைப்படிப்படியாக நிறுவியுள்ளது. 2024ஆம் ஆண்டு பள்ளிக் கல்வியாண்டு தொடக்கத்திலிருந்து இந்த உணவகம் நர்ஸரி வகுப்பிலிருந்து ஐந்தாம் வகுப்பு வரை அனைத்துக் குழந்தைகளுக்கும் இலவசமாகச் செயல்படும். நாங்கள் இதற்கு மிகவும் பெருமைப் படுகிறோம்.

பொதுக் கல்வித் திட்டத்தின் நீட்டிப்பாக மதிய இடைவேளையும் அதனுடன் கூடிய இலவச மற்றும் தரமான உணவானது குடியரசின் பள்ளிகளில் வழங்கப்படும் இலவசக் கல்வித் திட்டத்தின் தொடர்ச்சியாகும்.

ஒரு சமச்சீர் உணவாக மட்டுமில்லாமல், இந்த உணவகம் சுவை, நன்றாக உண்பது மற்றும் நீடித்த வளர்ச்சி ஆகியவை குறித்த ஒரு நல்ல கல்வியாகவும் விளங்குகிறது. மேலும் நேரத்தை மகிழ்ச்சியாகச் செலவிடுவது, மற்றவருடன் பழகுவது மற்றும் பிறருடன் பழகுவது ஆகியவற்றிற்குப் பயிற்சியளிக்கிறது. நகராட்சி “எனது பொறுப்பான உணவகம்” என்பதை நிறுவ முடிவெடுத்துள்ளது மற்றும் உள்ளூரிலேயே தயாரிக்கப்பட்ட இயற்கையான நம்பகமான தயாரிப்புகளைப் பயன்படுத்தவும் பிளாஸ்டிக் உபயோகத்திற்கு முடிவு தேடவும் முயற்சிகள் எடுக்கப்படுகின்றன.

மூன்றாவதாக வாரத்திற்கு ஒரு முறை ஒரு வெஜிடேரியன் உணவுகளை வழங்குவதன் மூலம் ஒரு நல்ல உணவு முறை மற்றும் சுற்றுச் சூழலை மதிக்கும் விதமாக நிர்வாகம் அடியெடுத்து வைக்கிறது.

பொருட்களை வீணடிப்பதைத் தவிர்க்கவும் குழந்தைகளை வரவேற்று நன்றாக கவனிக்கவும் முன் பதிவு அவசியம்.

இந்தப் பதிவில் நீங்கள் செயல்பட உதவும் வகையில் அனைத்துத் தகவல்களும் தரப்பட்டுள்ளன. நகராட்சி அலுவலகத்தில் ஆண்டு முழுவதும் தேவையான அளவிற்கு உங்களுக்கு உதவத் தயாராக உதவியாளர்கள் இருக்கிறார்கள்.

மதேயூ ஹனோத்தேன்

செந் தெனிஸ் நகர மேயர்

லேய்லா டெமெல்

கல்வி, உணவகங்கள்,மற்றும் பள்ளி வாழ்க்கை குழந்தைகள் பொறுப்பில் உள்ள துணை

100% சதவிகித இலவச உணவகம்: முன் பதிவு அவசியம்

2024-2025 ஆண்டில் கான்டீன் உணவகம் சந்தே தெனிஸ் நகரில் உள்ள நர்ஸரியிலிருந்து ஐந்தாம் வகுப்பு வரையிலான 12000 மாணவர்களுக்கு இலவசமாகிறது.

செப்டெம்பர் 2021 முதல் அளிக்கப்படும் இலவச வசதி இப்பொழுது நர்ஸரி மற்றும் ஆரம்பப் பள்ளி மாணவர்களுக்குச் செயல்படும் உணவகங்களும் இணைந்துள்ளன. ஆகவே உங்கள் குழந்தையின் இடத்தை முன் பதிவு செய்வது அவசியம்.

நோக்கம்: உணவை வீணடிப்பதைக் குறைக்கவும் பள்ளிகளில் உள்ள உணவகங்களில் அனைத்து மாணவர்களையும் வரவேற்பதும்.

எப்படி முன் பதிவு செய்வது ?

- **நான் வருடாந்திர முறையில் பதிவு செய்ய விரும்புகிறேன்**

நான் ஒரே முறையில் பதிவு செய்கிறேன்

> saintdenisenligne.fr (முன் பதிவு என்ற தலைப்பின் கீழ்) என்ற இணைய தளத்தில் எனது தனிப்பட்ட இடத்தில்

> படிவத்தைப் பூர்த்தி செய்து (படிவம் நகராட்சி அலுவலகத்தில் அல்லது பொழுது போக்கு மைய வரவேற்பில் கிடைக்கும்) நகராட்சி அலுவலகத்திலோ அல்லது நகராட்சி துணை அலுவலகங்களிலோ சமர்ப்பிக்கலாம்.

- **நான் எனது தேவைக்கேற்ப பதிவு செய்கிறேன், மாறுதல் செய்கிறேன் அல்லது ரத்து செய்கிறேன்**

> நான்கு நாட்களுக்கு முன்பாக (திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை) saintdenisenligne.fr என்ற இணைய தளத்தில் எனது தனிப்பட்ட இடத்தில்.

> குறைந்த பட்சம் 8 நாட்களுக்கு முன்னர் (திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை) படிவத்தைப் பூர்த்தி செய்து (படிவம் நகராட்சி அலுவலகத்தில் அல்லது பொழுது போக்கு மைய வரவேற்பில் கிடைக்கும்) நகராட்சி அலுவலகத்திலோ அல்லது நகராட்சி துணை அலுவலகங்களிலோ சமர்ப்பிக்கலாம்.

- **நான் பதிவு செய்துள்ளேன் ஆனால் என் குழந்தை வரவில்லை அல்லது பதிவு செய்ய மறந்து விட்டேன் மற்றும் என் குழந்தை கான்டீனில் உணவருந்துகிறது.**

முன் பதிவு இல்லாவிட்டாலும் அனைத்துக் குழந்தைகளும் அனுமதிக்கப் படுவார்கள். ஒரு மாதத்தில் மூன்று முறைக்கு மேல் பதிவுக்கான அல்லது ரத்து செய்வதற்கான காலக் கெடுவைக் கடைப் பிடிக்காவிட்டால் (தகுந்த காரணமில்லாவிடில்) அபராதம் விதிக்கப்படும்.

இணைய தளம் மூலம் செயல்படுவதற்கு உங்களுக்கு உதவ

saintdenisenligne.fr இணைய தளத்தில் பதிவு செய்ய கணினி முறை தெரிந்த உதவியாளர்கள் நகராட்சி அலுவலகத்தில் இருக்கிறார்கள்.

குடும்பங்களுக்கான மையம்

குழந்தைகள் ஓய்வு நேர இயக்கம் : 01 49 33 70 94

அபராதம் எப்படி விதிக்கப்படுகிறது?

		அபராதம்	அபராதம் இல்லை
நான் முன் பதிவு செய்திருந்தாலும் என் குழந்தை உணவகத்தில் உண்ணவில்லை. என்னிடம் அதற்கான விளக்கம் இல்லை.	முதல் முறை		✗
	இரண்டாம் முறை		✗
	மூன்றாம் முறை		✗
	நான்கு முறைகளுக்கு மேல்	✗	
நான் முன் பதிவு செய்திருந்தாலும் என் குழந்தை கான்டீனில் உணவருந்தவில்லை. நகராட்சி அலுவலகம், துணை அலுவலகங்களில் அல்லது saintdenisenligne.fr இணைய தளத்தில் 8 நாட்களுக்கு முன்பே ஒரு அதிகாரபூர்வமான ஆவணத்தைக் கொடுத்துள்ளேன்: - மருத்துவச் சான்று அல்லது குழந்தையின் நிலைமையை விளக்கும் ஆவணம். - வேலை போனதற்கோ அல்லது புதிதாக வேலை கிடைத்ததற்கான சான்று - குடும்பத்தில் யாரேனும் இறந்த்தற்கானவோ அல்லது பிறந்த்தற்கான அதிகார பூர்வமான சான்று - என் குழந்தையின் சுகவீனத்தை விளக்கும் அதிகாரபூர்வமான ஆவணம்			✗
நான் முன் பதிவு செய்யாவிட்டாலும் என் குழந்தை கான்டீனில் உணவருந்தினான்.	முதல் முறை		✗
	இரண்டாம் முறை		✗
	மூன்றாம் முறை		✗
	நான்கு முறைகளுக்கு மேல்	✗	
என் குழந்தை உணவருந்த முடியவில்லை ஏனெனில் பள்ளி மூடியிருந்தது , என் குழந்தை வகுப்பிலிருந்தான் ஆனால் ஆசிரியர் வகுப்பில் இல்லை.			✗

மொத்த அபராதம் : 2€ + குடும்பத்திற்கான விகிதம்

ஜனவரி 2025 இல் பெறப்படும் நவம்பர் மாத பில்லிலிருந்து அபராதங்கள் விதிக்கப்படும்.

தரமான உணவு

சேந் தெனிஸ் நகரில் உணவு மத்திய சமையலறையில் தயாரிக்கப் படுகிறது. உணவு ஒரு பட்டம் பெற்ற உணவுச் சத்து ஆய்வாளரால் தலைமை சமையல்காரருடன் சேர்ந்து நிர்ணயிக்கப்படுகிறது. அவர்கள் “என் பொறுப்பான உணவகம்” என்னும் கோட்பாட்டின்படி செயல் படுகிறார்கள். குழந்தைகள் அனைவருக்கும் அவர்களுக்குத் தேவையான அனைத்து ஊட்டச்சத்துக்களும் கிடைக்கும் வகையில் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டுள்ளது.

அதிகமான இயற்கை உணவு புதியதானது மற்றும் அருகாமையில் இருந்து தருவிக்கப்படுவது. அக்டோபர் 2020 இல் இருந்து வாரத்திற்கு இரண்டு முறை விஜிடேரியன் உணவு வழங்கப்படுகிறது 2024-2025 கல்வியாண்டிலிருந்து மூன்றாவதாக வாரத்திற்கு ஒரு முறை விஜிடேரியன் உணவு வழங்கப்படும். மேலும், ஒவ்வாமையினால் அவதிப்படும் குழந்தைகளுக்கும் தனி கலனம் செலுத்தப்படுகிறது. மருத்துவ அறிவுரையின் பேரில் நிருவப்படலாம்.

குறைவான அளவு உணவுப் பொருள் வீணடிப்பு

இன்று சேந் தெனிஸில் உள்ள அனைத்து பள்ளிகளும் உணவுப் பொருட்களை வீணடிப்பதைக் குறைக்க முயற்சி செய்கின்றன.

ஒவ்வொரு குழந்தையின் தேவை மற்றும் பசிக்குத் தகுந்தவாறு அளவு நிர்ணயிக்கப்படுகிறது. நர்ஸரி குழந்தைகளுக்கு நான்கு பொருள்களும் மற்றும் ஐந்தாம் வகுப்பிலிருந்து ஆரம்ப பள்ளி வரை சமச்சீர் உணவுத்தேவை பொறுத்து. .

முடிவுகள் தெளிவாக்க் கூறுகின்றன இந்த முயற்சியின் ஆரம்பத்திலிருந்து 44% உணவுப் பொருள் வீணடிப்பது குறைக்கப்பட்டுள்ளது.

மதியம் : ஒரு குழந்தையின் நாளில் முக்கியமான நேரம்

குழந்தைகளின் தேவைக்கேற்ப உணவு இடைவேளையை ஒரு முக்கியமான நேரமாக்க எங்கள் ஆசிரியரகளும் ஆசிரியைகளும் தயாராக இருக்கிறார்கள். .

இவ்வாறாக, சேந் தெனிஸ் நகரமானது மிக நெருங்கிய தரக் கட்டுப்பாட்டிற்கு உட்படுவதாக முடிவு செய்துள்ளது. அதன் மூலம் சிறந்த கல்வித் திட்டத்தை நிர்ணயிக்க மற்றும் பயிறசியாளர்களை உருவாக்கவும் தீர்மானிப்பதன் மூலம் கல்வி வளர்ச்சிக்கு வழி வகுக்கிறது.

நினைவில் கொள்ள வேண்டியவை

- செப்டம்பர் 2024 முதல் நர்ஸரி முதல் ஐந்தாம் வகுப்பு வரை உள்ள அனைத்து மாணவர்களுக்கும் இலவசம்.
- இதில் பயனடைய முன் பதிவு அவசியம்.
- பதிவு saintdenisenligne.fr இணைய தளத்தின் மூலமாகவோ அல்லது படிவத்தை நகராட்சியில் சமர்ப்பிப்பதன் மூலமாகவோ பதியலாம்.
- முன் பதிவு இல்லாமலோ காரணமில்லாமலோ உங்கள் குழந்தை கான்டீனுக்கு வரவில்லையென்றால் அபராதம் விதிக்கப்படும்.
- அனைத்துத் தகவல்களுக்கும் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய எண் 01 49 33 70 94

Juillet 2024 • © Mairie de Saint-Denis • Photographies : Ville de Saint-Denis | ASE • Impression : Reprographie municipale • Ne pas jeter sur la voie publique